

MAAND VAN DE SPORTCLUB 2023

September is de 'maand van de sportclub'.
Enkele Kruisemse sportclubs zetten hun deuren open

Akira Zulte

Wat: proeftraining Ju-Jitsu voor volwassenen
Wanneer: dinsdagavond
Waar: sporthal, Woestijnestraat 13, Kruishoutem
Uur: 20.00 u. – 22.00 u.
Info: www.akirazulte.wixsite.com/9870
Meebrengen: sportieve kledij en flesje water

Bike Fun Spinning

Wat: fietsen, cardio en krachttraining op muziek
Wanneer: proeftraining mogelijk elke dinsdag in september
Waar: sporthal (1^e verdiep), Woestijnestraat 13, Kruishoutem
Uur: 19.30 u. – 20.30 u.
Info: www.bike-fun.be – Michèle Willem: 0497 37 55 66
Meebrengen: sportieve kledij, sportschoenen, handdoek en flesje water

Joggingclub Sporthal Kruishoutem vzw

Wat: In deze recreatieve joggingclub speelt snelheid geen rol. Ook wandelaars zijn welkom.
Wanneer: elke woensdag van september
Waar: KSA lokaal, Kerkkokers, Kruishoutem
Uur: 19.00 u.
Info: www.joggingkruishoutem.com - Jogging.kruishoutem@gmail.com
Contactpersonen: Sylvain Lamont (0478 03 94 82 - sylvain.lamont1@telenet.be),
Veronique Meere (0472 91 79 90 - eddy.vero@telenet.be)
Meebrengen: sportieve kledij en sportief schoeisel

Judoclub Asahi 90 Kruishoutem

Wat: 4 gratis initiatie judo lessen voor iedereen vanaf 5 jaar
Wanneer: elke maandag en zaterdag van september en ook tijdens het volledig sportseizoen.
- tot 10 jaar: maandag van 18.00 u. tot 19.00 u. en zaterdag van 9.00 u. tot 10.00 u.
- tot 14 jaar: maandag van 19.00 u. tot 20.00 u. en zaterdag van 10.00 u. tot 11.30 u.
- vanaf 14 jaar: maandag van 20.00 u. tot 21.30 u. en zaterdag van 10.00 u. - 11.30 u.
Waar: gevechtssportzaal (2e verdiep) sporthal, Woestijnestraat 13, Kruishoutem
Info: www.judoclub-kruishoutem.be Graag vooraf contact nemen met het secretariaat: vandepopuliere@telenet.be - 0479 42 38 58
Meebrengen: sportieve kledij. Judovest en gordel in bruikleen van de club.

KVC Nokere-Kruishoutem

Wat: Proeftrainingen KVC Nokere-Kruishoutem voor kinderen van 5 tot 16 jaar.
Wanneer: elke woensdag van september 17.30 u. - 20.00 u.
Waar: Kerkkokers te Kruishoutem
Uur: Voor het juiste uur kan je contact opnemen via jeugdcoördinator@kvcnokere-kruishoutem.be of 0472 81 72 85
Info: www.kvcnokere-kruishoutem.be
Meebrengen: sportieve kledij

Moves & fun

Wat: danslessen vanaf 2e kleuterklas tot volwassenen. Er is mogelijkheid om het hele jaar door een proefles te volgen.
Wanneer:
• dinsdagavond: musicaljazz, tapdans en moderne dans voor volwassenen
• zaterdag: moderne dans en hip-hop voor alle leeftijden.
Uur: uurschema terug te vinden op de website
Waar: sporthal, Woestijnestraat 13, Kruishoutem
Info: www.movesenfun.be - www.facebook.com/movesenfun
malou@movesenfun.be – 0498 64 54 36
Meebrengen: sportieve kledij en flesje water

Ballet Attitude

Wat: klassiek ballet, pointes, hedendaagse dans, jazzdans, musical, breakdance en hiphop. Er is ruimte om te relaxen met 'Sherborne' techniek en stretch. We organiseren optredens voor alle dansers en bieden balletstages aan voor klein en groot.
Waar: Sporthal, Woestijnestraat 13, Kruishoutem
Wanneer: lessenrooster is terug te vinden op www.balletattitude.be/uurroosters/kruishoutem/
Info: www.balletattitude.be - Mia Callewaert (0477 37 68 73 - attitude@telenet.be)



Tafeltennisclub effect Ouwegem

Wat: Begeleide training tafeltennis
Wanneer: voor exacte speeldata contact opnemen met Filip Bauters
Waar: sporthal, Kloosterstraat 18, Huise
Uur: 20.00 u. - 22.00 u.
Info: www.ttcouwegem.be - <https://www.facebook.com/ttcouwegem> - filip.bauters@scarlet.be - 0486 94 54 76
Meebrengen: sportieve kledij. De club beschikt over paletjes en balletjes

Turnclub gymKaDee

Wat: turnen voor peuters, kleuters en lager onderwijs
Wanneer: zaterdag 16 september
Waar: sporthal, Kloosterstraat 18, Huise
Uur: 12.30 u. – 13.30 u.
Info: www.gymkadee.be
Meebrengen: sportieve kledij, eventueel flesje water

Tennisvriendenkring Zingem

Wat: initiatie tennis voor kinderen vanaf 5 t.e.m. 14 jaar
Wanneer: zaterdag 23 september
Waar: gemeentelijke turnzaal, Kruiskensstraat, Zingem
Uur: 9.00 u. – 12.00 u. (komst ten laatste om 11.30u.)
Info: Tennisvriendenkring Zingem (google.com)
Graag vooraf inschrijven via boudewijn.denys@eurobeton.be of 0475 60 80 10
Meebrengen: sportieve kledij en turn-of tennisschoenen (indien kinderracket beschikbaar, mag je deze meebrengen, anders zijn er beschikbaar van de club). Ouderbegeleiding is aangewezen.

Voetbalclub V.C.E. Huise-Ouwegem

Wat: spelenderwijs met vriendjes leren voetballen? Wij verwelkomen graag alle jeugdspelers die in aanmerking komen voor de jeugdcategoryën U6 t.e.m. U13 (*2017-2011). Breng gerust je vriendje(s) of vriendinnetje(s) mee.
Wanneer: Voor het exacte moment neem contact op met patrick.bonne1@telenet.be of Filip Vuye (fvuye@telenet.be - 0472 60 22 45)
Waar: Voetbalplein Huise (Lange Aststraat) of Ouwegem (Heirentstraat)
Uur: 9.00 u. – 12.00 u. (komst ten laatste om 11.30u.)
Info: www.vce-huise-ouwegem.be
Meebrengen: sportieve kledij, eventueel flesje water

Volleybalclub Kruvoc

Wat: vriendjesdagen, volleybalspeeltuin voor 6 tot 12-jarigen
Wanneer: elke woensdag van september
Waar: sporthal, Woestijnestraat 13, Kruishoutem
Uur: 17.00 u. – 19.30 u.
Info: www.volleybalkruvoc.be of delfien.vandenabeele@gmail.com
Meebrengen: sportieve kledij, sportschoenen en flesje water

Volleyteam KEO Ouwegem

Wat: volleybaltrainingen vanaf 10 jaar, zowel voor dames als heren.
Wanneer: dinsdag 5, 12, 19, 26 september
Waar: gemeentelijke turnzaal, Kruiskensstraat, Zingem
Uur: 20.00 u. – 22.00 u.
Info: Jo Vanmeerhaeghe (jo.vanmeerhaeghe@telenet.be - 0497 42 88 20)
Meebrengen: goede sportschoenen en sportieve kledij.